



<http://alchimie.spirituala.net>

NUMERE DE TELEFON: 0745.814.480, 0728.809.041, 0763.663.617 și 0770.313.356

ADRESĂ MAIL: imuntean2000@yahoo.com

YAHOO!MESSENGER: [imuntean2000](https://www.yahoo.com/messenger/username/imuntean2000)

SKYPE: [ioan.muntean](https://www.skype.com/user/ian.muntean)



Ioan Muntean

-LUCRARE SINTEZĂ-

"Eu sunt CALEA, adevărul și viața." [v. Ioan 14,6] Iisus.

Este bine să lăsăm deoparte orice supărare, prejudecată și pretenție. Această atitudine ne permite ca citind această lucrare să ajungă la noi armonia divină care dă viață tuturor, să ne curețe, facă bine, dea putere, să realizeze alchimia spirituală și prin intermediul nostru să ajungă și să-și facă lucrarea și cu cei apropiați nouă.

SINTEZĂ

Când **Iisus** își îndeamnă ucenicul să lase morții să-și îngroape morții **ne arată că în starea normală viața trece pe lângă noi ca și cum am fi adormiți**, pentru că pentru conștiința obișnuită trecutul este timpul real, iar prezentul este doar trecerea de la trecut la viitor, este doar o trecere momentană; trecutul pare real și la fel și viitorul, dar prezentul pare ireal.

Când ne trezim numai prezentul este real iar trecutul și viitorul devin amândouă ireale.

Această lucrare se bazează pe cercetările care se fac. Dacă ar fi un singur caz s-ar putea crede că este o întâmplare. Dar acestea se repetă. Cei cu care lucrez ajung să se transforme în peste 95% din cazuri ceea ce indică un fenomen care trebuie cercetat. **Gradul de transformare** al fiecărei persoane **este în funcție de cât reușește să se deschidă cu sufletul** pentru a primi energia Întregului. Din acest motiv **Iisus ne spune tuturor "Credința ta te-a vindecat"**. **Transformarea nu prezintă nici un risc** întrucât sistemele proprii ale fiecărei persoane se autoreglează, în funcție de modelul divin din fiecare. **Rolul meu este de catalizator** ca să se poată întâmpla lucrurile.

Alchimia este știința transformării lucrurilor în aur. **Alchimia spirituală semnifică transformarea calităților noastre inferioare**, precum frica, ignoranța, vrăjmășia și rușinea, **în cele mai prețioase lucruri care există: iubire și împlinire. Ajungem să trăim în prezent și să ne bucurăm tot mai mult de fiecare clipă. Starea normală este de bine, de sănătate, de bogăție.** Noi trebuie să ne înălțăm cu sufletul spre Dumnezeu pentru a o putea trăi.

Soluția alchimică a fost căutată foarte mult timp. Dar aurul poate fi cumpărat și cu bani. În aceste condiții **alchimia spirituală este** mult mai **importantă pentru că un suflet frumos nu poate fi cumpărat cu toate bogățiile din lume.**

Alchimia spirituală are ca efect și alchimia corpului. Cercetările confirmă că se produc transformări chiar și la nivel de ADN. De asemenea cercetările confirmă creșterea imunității sub influența gândirii frumoase. Acestea reconfirmă ceea ce se face și prin intermediul meu.

Corpul este format din miliarde de celule. Ele intră în diverse combinații până formează corpul. Și noi suntem o parte din ceea ce numim Creație Divină. Menționez că așa cum ne arată Iisus prin intermediul tuturor **Dumnezeu Tatăl, Întregul, este cel care face lucrarea.**

În cazul meu observ cum **influența alchimică se bazează** în

primul rând nu pe realizarea unui anumit lucru, ci **pe simpla existență**. Este suficient să-i verific parametrii unei persoane, sau să discut cu altcineva despre ea și să înceapă procesul de îmbunătățire a parametrilor, de armonizare. Viața este o școală a creșterii armoniei sufletului cu restul Creației Divine. Împreună cu cei de care mă ocup suntem pe o cale directă. Îmbunătățirea stării de sănătate și a viitorului sunt o rezultată a acesteia.

Cercetările pe care le fac confirmă că influența este profundă. **Această influență**, îmbunătățirea sănătății și a viitorului, **se transmite și spre cei apropiați** – neamuri și prieteni – dar în primul rând spre copii și nepoți. Aceasta demonstrează încă odată că toți suntem în legătură, că formăm un tot.

Cca. 95% din cei care ajung la mine sunt ajutați. Nu poate fi ajutat cel ce nu se vrea să se deschidă cu sufletul pentru a primi energia Întregului pe care-l numim Dumnezeu. **Este stimulată**, în primul rând, **regenerarea naturală a sistemului uman** și numai în caz de urgență se intervine clasic medical. Potențialul de regenerare naturală este mult mai mare decât ne putem imagina. Consider că **este important să fie o colaborare cât mai bună între toți terapeuții și medicina clasică**.

Acestea toate **pot fi privite și din punct de vedere științific și din punct de vedere religios**. Știința și religia sunt două puncte din care vedem același Întreg.

Pentru a mă putea înțelege mai bine am să răspund la câteva întrebări:

1. CE ESTE ALCHIMIA SPIRITUALĂ?

Alchimia spirituală semnifică transformarea calităților noastre inferioare, precum frica, ignoranța, vrăjmășia și rușinea, **în cele mai prețioase lucruri care există: iubire, iluminare, fericire și împlinire**.

Pașii alchimiei, care încep de la naștere și duc în cele din urmă la transformarea totală, au fost parcurși atunci când o persoană a trecut dincolo de limitări, a aruncat toată teama și a descoperit spiritul pur din interiorul său.

Adevărata alchimie este înlăuntrul nostru. Maestrul este un agent catalizator.

2. CE ESTE VIAȚA?

Corpul nostru este format din miliarde de celule care intră în diverse combinații până formează corpul. În mod similar **fiecare** dintre noi **suntem o parte** din Creația Divină, **din Întreg**. Așa cum arată și dr. Janine Fontaine corpul fizic reprezintă numai 5 – 10 % din ceea ce este omul, restul fiind energie și informație de vibrație mai înaltă (suflet, spirit...). Prin intermediul acesteia suntem în legătură cu întreaga creație și în primul rând cu cei apropiați nouă: copii, neamuri, prieteni ...

Toate formele de viață sunt sisteme de energie, care transmit semnale și vibrații. **Noi** - corpul nostru fizic, emoțional, mental și spiritual - **suntem câmpuri de energie în mișcare**, cu toții rezonând și vibrând la propria noastră frecvență de vibrație unică și transmițând unde de energie.

Viața este o școală a creșterii armoniei sufletului nostru cu restul Creației Divine. În parabola fiului rătăcitor Iisus ne descrie călătoria de la perfecțiunea inconștientă, prin imperfecțiunea aparentă și „rău”, până la perfecțiunea conștientă. Fiecare trebuie să ne urmăm propria cale. O credință devine eliberatoare numai prin experiență proprie.

Indicatorul nivelului de armonie este bucuria. Iisus ne arată că Dumnezeu este Lumină și Iubire.

Trebuie să fim în contact cu corpul, să-l iubim, să fim conștienți de el, să știm mereu ce e cu el.

3. CE ESTE BOALA?

Starea de sănătate este starea de armonie perfectă cu Întregul. Orice stare de dizarmonie este stare de boală și creează încetiniri ale funcționării pe subtil și ulterior pe fizic. Și un gând de vibrație joasă are ca efect reducerea imunității. Bolile și necazurile le văd ca semne ale insuficienței armonii între sufletul nostru și restul Creației.

Deși medical clasic toate bolile sunt grupate sub diferite denumiri, **din punct de vedere energetic și informațional fiecare boală este diferită de celelalte.**

Ori de câte ori apare o boală, cu până la șase luni înainte de a se manifesta pe corpul fizic sunt transmise continuu semnale. **Schimbările apar mai întâi în sistemul energetic și informațional și apoi se manifestă în corpul fizic.**

4. CARE SUNT CAUZELE BOLILOR?

Toxicitatea din **gândurile negative, emoțiile negative nerezolvate**, poluanți, gunoaie, hrana necorespunzătoare etc., **afectează câmpurile de energie ale corpului.**

Expunerea repetată sau prelungită la stres eliberează substanțe chimice hormonale, cum ar fi cortizonul, colesterolul și adrenalina, care **slăbesc sistemul imunitar și cresc riscul apariției de cheaguri de sânge și a întăririi arterelor.** Stocarea de emoții negative în corpul fizic creează blocaje de energie care, în caz că sunt nerezolvate, vor conduce la distrugere și boală.

Consider că **toate bolile sunt ale sufletului. Una din principalele cauze ale bolilor este orgoliul.** Cel orgolios nu se poate conștientiza ca parte a Întregului și ca efect nu-și poate primi corespunzător energia și informația de care are nevoie.. Aceasta creează dificultăți sufletului chiar și după plecarea din această viață.

5. PAȘI PE... CALE

Calea ne-o arată Iisus de 2000 de ani. Tot mai mult, pe măsură ce progresează, **o reconfirmă și știința. "Deveniți o mlădiță din vie" ne indică Iisus.**

Importantă e trăirea și nu teoria pentru că toată teoria din lume nu face cât un gram de practică. Cei de care mă ocup conștientizează că **deși este important și ceea ce discutăm este mult mai importantă armonia pe care o primește sufletul lor fiind în legătură cu mine.** Mulți o percep ca fiind între noi, o legătură continuă, iar când intrăm în legătură prin telefon sau direct, ridicarea lor este și mai puternică.

Să conștientizăm că **Dumnezeu este în toți și în toate**, că totul este un imens templu divin din care facem și noi parte, și făcând tot ce simțim nevoia să facem **să lăsăm grijile în seama lui Dumnezeu.**

Indiferent ce fac ceilalți noi **cu bine să răspundem** pentru că prin aceasta ne sporește armonia sufletului cu Dumnezeu și primim mult mai multă putere...

Să conștientizăm că **Dumnezeu este lumină și iubire** și de ceea ce iubim ne putem apropia.

Pentru a se duce răul care este de altă dată în jurul nostru trebuie să ne rugăm, dar trebuie **să învățăm și să ne rugăm**.

Să conștientizăm că **bolile și necazurile sunt îndemnuri de a ne întări armonia sufletului cu Dumnezeu**.

Să ne bucurăm de binele celorlalți și în rest să-i lăsăm în seama lui Dumnezeu să-și învețe lecțiile, **să nu-i judecăm**.

Sufletul nostru trebuie să fie numai în legătură cu Dumnezeu. De orice ne atașăm se creează probleme. **Starea normală este de bine, de sănătate, de bogăție**. Bogăția să o înțelegem ca un cadru divin în care ne aflăm și nu ca fiind a noastră. Urmașii trebuie să-i vedem ca daruri de la Dumnezeu și abia apoi ca pe copiii și nepoții noștri.

Să trăim în prezent și să ne bucurăm de fiecare clipă. Singurul timp real este prezentul. Numai când trăim în prezent putem fi în legătură cu Dumnezeu, ne trăim cu adevărat viața, suntem cu adevărat vii. Când ne bucurăm se înalță sufletul spre Dumnezeu, se curăță de aspectele mai puțin bune, se luminează viitorul.

Să facem cu bucurie și mulțumire ceea ce simțim nevoia să **facem**. Când suntem mulțumiți cu ceea ce facem efectul la ceea ce facem este cu atât mai bun și înălțarea sufletului spre Dumnezeu cu atât mai stabilă.

Să avem întotdeauna imaginea de bine spre care tindem ca și cum Dumnezeu le rezolvă pe toate. Să facem tot ce simțim nevoia să facem, și pe măsură ce se înalță sufletul spre Dumnezeu se curăță și informația care vine de la Dumnezeu, o primim mai clară, gradul de adevăr din ceea ce simțim că trebuie să facem este mai ridicat. Să ne bucurăm că se face voia lui Dumnezeu, să le primim pe toate cu smerenie, bucurie, mulțumire, sufletul deschis.

5.1 Dacă se poate să fim în legătură cu un maestru

Adevărata alchimie este înlăuntrul nostru. Maestrul este un agent catalizator. Tot ceea ce avem nevoie este înlăuntrul nostru. Într-o reacție chimică, pentru ca ea să poată avea loc, suportul de energie și informație vine de la catalizator. În mod similar, **de la maestru vine energia și informația de care avem nevoie pentru a ne putea transforma**.

Discipol este cel care este gata să primească, care e pasiv, deschis... Iar **maestru e cel care curge, care se revarsă**,

Împrăștiindu-și spiritul în existență. Și cea mai bună cale este să devină hrană pentru aceia care caută adevărul. **Aceasta este împărtășania lui Iisus.**

Oricând discipolul e pregătit maestrul apare. **Când ești pregătit Dumnezeu te caută.** Oricând ești pregătit, sămânța va încolți, bobocul va deveni floare. Pregătirea înseamnă așteptare - așteptarea e singura rugăciune pe care poți s-o faci. Numai credința poate să aștepte.

Dacă poți să aștepti cu bucurie, nu va fi nevoie să mai aștepti mult, pentru că divinul ți se poate întâmpla numai când așteptarea ta este extatică, plină de bucurie. Așteaptă cu infinită răbdare, cu bucurie, cu extaz, și atunci nu va mai fi nevoie să aștepti, se poate întâmpla chiar și în clipa asta. Dacă ești deschis, pasiv, nimic nu poate împiedica lumina să intre.

Un fenomen viu, **un maestru, prin simpla sa prezență creează un mediu.** Și, când intri în acel mediu, intri într-o familie, devii o parte a sufletului maestrului. Acum vei exista ca parte a maestrului și el va exista prin tine.. Maestrul va avea grijă de tine în toate privințele, vei fi acolo în intimitate, în strânsă apropiere.

Iisus a spus: "Luați și mâncați acesta este trupul meu". **Când suntem în apropierea unui maestru el curge în noi, devine un curent înlăuntrul nostru.** Vine la noi, ne umple până în centrul cel mai adânc. Nu trebuie să facem nimic, trebuie doar să fim receptivi în prezența lui - apropiat, receptiv, deschis.

5.1.1 Ce se face și prin intermediul meu ?

Dumnezeu Tatăl, Întregul, lucrează prin intermediul fiecăruia dintre noi, fiecare fiind parte din Întreg, din Creația Divină. El **lucrează și prin intermediul meu.** Iisus ne spune tuturor că Tatăl este cel care face lucrarea.

Primul care a văzut ce **se face prin intermediul meu** a fost un preot înalt în credință și profesor la o facultate de teologie. El îi explica altui preot, care-l avea ca duhovnic din facultate, că ..."e **chirurgie cu lumină pe suflet**" și „se făcea și în vechime prin oameni aleși” ...

A doua caracterizare importantă am primit-o **prin mesaj de Sus** prin intermediul Elenei I. când am rugat-o să-mi facă o caracterizare la începutul activității mele la SETRAS. Prin aceasta **se arată și rolul meu de catalizator...** Pentru că este util în înțelegerea acestei lucrări îl prezint în anexă. Și eu văd cum acestea toate se realizează și prin intermediul meu.

Și ținând minte că Iisus ne spune tuturor că acestea toate le putem face și altele pe deasupra să înțelegem că Lucrarea pe care o face Tatăl și prin intermediul nostru e nelimitată. Și cei cu care lucrez văd cum **starea de armonie se transmite și spre cei apropiați lor**, în primul rând spre copii **ca și cum fiecare ar face terapie** de înalt nivel. Cei care făceau deja terapie simt cum efectul ei se îmbunătățește și ei se încarcă din ce în ce mai puțin de la cei de care se ocupă.

5.2 Să conștientizăm UNITATEA

Corpul nostru este format din miliarde de celule care intră în diverse combinații până formează corpul. În mod similar **fiecare** dintre noi **suntem o parte** din Creația Divină, **din Întreg**.

De la Dumnezeu Tatăl le primim pe toate și prin intermediul nostru Dumnezeu își face lucrarea după cum ne spune Iisus. Când ne îndeamnă „toată grija cea lumească de la noi s-o lepădăm” ne arată că suntem o parte din Creația Divină și să facem tot ce simțim nevoia să facem, dar, să lăsăm grijile în seama lui Dumnezeu. Când realizăm aceasta se rezolvă mai multe și ne consumăm mai puțin. Așa cum demonstrează și medicina, grijile au ca efect o auto otrăvire...

Dumnezeu este pretutindeni. Tot ce e, e divin. **Dumnezeu înseamnă** pur și simplu **întreaga existență**, totalitatea, oceanul care ne înconjoară, oceanul vieții. Să-l vedem în toate pe Dumnezeu. O dată ce putem să vedem asta, fericirea e doar produsul secundar, pacea se produce pur și simplu.

Primul lucru care trebuie ținut minte - **Divinul este aici și acum, însăși existența, însăși respirația, noi înșine**. Până când divinul nu este experiența noastră, credința e zadarnică.

Întreaga existență este armonie. Nu poate exista altceva decât un joc cosmic. Să privim lumea ca pe un ocean în care noi suntem valurile și apoi să continuăm să unduim, să ne jucăm.

Așa cum arată și dr. Jeanine Fontaine **corpul nostru fizic reprezintă numai 5 – 10 % din ceea ce este omul, restul fiind energie și informație de vibrație înaltă** (suflet, spirit...). **Prin intermediul acesteia suntem în legătură cu întreaga creație** și în primul rând cu cei apropiați nouă: copii, neamuri, prieteni... Suntem parte a tot ceea ce considerăm a fi lumea noastră, și strâns întrețesuți cu tot acest tot. Suntem toți expresiile aceleiași vieți. Nu contează unde ne aflăm, rugăciunile noastre sunt auzite de toți. Cu toți Una suntem.

Suntem în rezonanță – “acordați” la lumea noastră. Suntem parte a ceea ce percepem. **Corpul nostru este un templu care ne adăpostește sufletul. Orice se întâmplă cu lucrurile din această lume, este resimțit de corpurile noastre**. Nu existăm decât ca Unul în această lume. Prin ușurarea durerilor altora, ușurăm și durerile noastre. Iubindu-i pe ceilalți ne iubim pe noi înșine. **Cheia către unimea noastră**

este capacitatea pe care o avem de a transforma lumea în care trăim. Dar pentru aceasta trebuie în primul rând **să ne acceptăm așa cum suntem pe noi și ceea ce este în jurul nostru. Transformându-ne pe noi, se transformă și ceea ce este în jurul nostru, influența simțindu-se la nivel de Întreg.**

Cu voință proprie, suntem un fragment care se luptă cu tot universul, având o cantitate infimă de energie. Și acea energie este dată de univers. Universul este atât de jucăuș încât ne și lasă să ne luptăm cu el, ne dă energie. Orice voință este împotriva naturii. **Când spunem din toată inima "Facă-se voia Ta, nu a mea" - "Ta" se referă la divinitate, la totalitate, întreg - devenim pentru prima dată puternici.** Dar această putere nu ne aparține nouă - noi suntem doar un canal, un culoar. Această putere îi aparține cosmosului.

Dumnezeu există pretutindeni - unul în toate. Singură unitatea există, cele multe sunt doar formele ei. Ele nu există în realitate împărțite, divizate, numai par divizate; în adâncime una sunt.

5.3 SĂ TRĂIM ÎN PREZENT!

„Un altul dintre ucenici I-a zis: „Doamne, dă-mi voie întâi să mă duc și să îngrop pe tatăl meu”. Iar **Iisus i-a zis:** „Vino după Mine și **lasă morții să-și îngroape morții lor**”. [Evanghelia după Matei 8,21]

Pentru conștiința obișnuită, ordinară, trecutul este timpul real, iar prezentul este doar trecerea de la trecut la viitor, este doar o trecere momentană. Trecutul este real și la fel și viitorul, dar prezentul este ireal pentru conștiința obișnuită. Pentru o ființă deșteptată numai prezentul este real. Numai atunci **când omul se trezește, prezentul e real**, iar trecutul și viitorul devin amândouă ireale.

Să fim în clipa prezentă. Prezența este necesară pentru a deveni conștienți de frumusețea, măreția și sfințenia naturii. Clipa de acum poate fi considerată elementul principal. **Aici și acum ,este singurul punct, din care putem ajunge la Dumnezeu.** Îl descoperim pe Dumnezeu în momentul în care realizăm că nu este nevoie să-l căutam. El este în noi și în tot ceea ce există. Numai Creația Divină există. Să ne aducem toată ființa în clipa prezentă. Tot ce există, există aici și acum. Ori de câte ori ne dăm seama că ne ducem în trecut sau viitor să nu facem o problemă din asta. Să venim în prezent pur și simplu. Niciodată să nu ne pară rău pentru trecut. Să trăim fiecare clipă ca și cum ar fi ultima. Numai atunci o vom încheia. **Trebuie să ne încheiem socotelile în fiecare clipă.** Să ne spunem: „Dacă trebuie să fac ceva, trebuie să fac aici și acum, complet!” Să încercăm să acordăm atenție acțiunilor în sine și nu rezultatelor. Să acordăm atenție deplină tuturor lucrurilor pe care ni le aduce în față prezentul. Să permitem lucrurilor să fie așa cum sunt, atâta tot.

Să trăim în prezent și să vizităm din când în când trecutul și viitorul, atunci când trebuie să facem față aspectelor practice ale unei situații. În acest mod percepem o cunoaștere care nu distruge sacralitatea și misterul vieții ci conține o iubire și un respect profund pentru tot ceea ce există.

Nicodim l-a întrebat pe Iisus: "Învățătorule, cum pot să intru în Împărăția lui Dumnezeu?" **Iisus a răspuns: "Adevărat îți spun că dacă un om nu se naște din nou, nu poate vedea împărăția lui Dumnezeu."** Această renaștere e un proces continuu. Trebuie să ne renaștem în fiecare clipă. Să murim în fiecare clipă pentru trecut, oricum a fost el, frumos sau un iad. **Viața este o naștere continuă iar moartea e și ea continuă.** Să fim clipă de clipă proaspăt și tânăr, să renaștem în fiecare clipă. Iar dacă suntem proaspeți nu putem decât să asistăm, să fim martori.

5.4 Să fim conștienți!

Să trăim clipă de clipă, atenți, conștienți de noi și de tot ceea ce se întâmplă în jurul nostru, și să răspundem clipă de clipă.

Conștiența nu e ceva care trebuie cultivat; ea **există deja, trebuie** doar **să fie trezită**. Omul conștient este bun pentru că este conștient. Iar la lumina conștienței, răul dispare la fel cum dispare întunericul la lumina zilei.

Să fim totali în acțiunile noastre, să fim conștienți. Aceasta înseamnă să nu avem alte gânduri Corpul, mintea, sufletul să fie în armonie în timp ce facem orice lucru și astfel lucrurile mărunte se transformă, devin acțiuni luminoase.

5.5 Să semănăm armonie!

Ceea ce semănăm aceea culegem.

Când **Iisus ne spune "întoarce și celălalt obraz"** încearcă să exprime simbolic secretul lipsei de rezistență și de reacție. Când ne îndeamnă **"să ne rugăm pentru cei ce ne urăsc și ne blestemă"** Iisus ne transmite **că dacă noi răspundem cu bine**, indiferent de acțiunile celorlalți, **ne ridicăm pe plan spiritual și primim mult mai multe...**

5.6 Să conștientizăm că DUMNEZEU ESTE LUMINĂ ȘI IUBIRE!

Iisus ne arată că „Dumnezeu este lumină și iubire.” **Când îl conștientizăm ca iubire ne putem apropia de el.** Din acest punct de vedere este frumoasă și pilda cu “fiul rătăcitor”. Când se întoarce nu-l întreabă nici de ce s-a îndepărtat, nici ce a păcătuit, ci este primit cu lumină și iubire simbolizat prin tăierea vițelului cel gras. Aceasta este foarte important pentru că ne putem apropia mult mai ușor de Dumnezeu.

5.7 Să învățăm să ne rugăm!

Ca să se ducă încărcătura negativă care este în jurul nostru ne ajută să ne rugăm. Dar așa cum ne arată și Iisus trebuie să învățăm să ne rugăm. El ne transmite rugăciunea “Tatăl nostru” dacă nu suntem în stare să ne rugăm în liniște. **Dacă mintea ar fi liniștită și am putea conștientiza că suntem parte din Creația Divină și că de la Dumnezeu le primim pe toate și prin intermediul nostru Dumnezeu Tatăl este cel care-și face lucrarea, și ne deschidem sufletul să vină armonia divină care dă viață tuturor să ne facă bine și apoi se duce să facă lucrarea lui cu cei apropiați nouă, cu toți oamenii și cu creația divină aceasta ar fi una din cele mai puternice rugăciuni.**

Dacă simțim nevoia să ne rugăm cu cuvinte **singurele rugăciuni bune cu cuvinte sunt cele în care mulțumim pentru ceea ce primim și ce vom primi.** Prin aceasta deschidem posibilitatea pentru a putea primi.

Când Iisus ne spune “acestea toate le puteți face și altele pe deasupra” ne arată că **în noi este Dumnezeu care are puteri nelimitate, starea normală fiind de bogăție, de sănătate, de bine, să nu ne limităm.** Noi trebuie să ne înălțăm cu sufletul spre Dumnezeu pentru a le putea primi pe toate. Când noi cerem, punem în evidență faptul că nu avem și creăm condiții ca să nu putem avea, sau să primim foarte greu ceea ce cerem.

5.8 Să respirăm cu LUMINĂ ȘI IUBIRE!

Chiar și numai **transformarea respirației dintr-un act inconștient într-un act conștient, are efect deosebit.** Înțelegând că și în aerul din jurul nostru este energie divină **putem conștientiza cum o dată cu aerul pe care-l inspirăm intră și armonia divină** care ajunge în toate părțile corpului, face bine peste tot, vindecă peste tot, înalță peste

tot și apoi rămânând în continuare plini de energie divină când expirăm se duce energie divină și spre toți oamenii, spre întreaga creație. Pentru cei care pot, să conștientizeze această energie ca ***lumină și iubire divină. Cu cât semănăm mai multă energie divină, mai multă lumină și iubire divină, cu atât mai multă culegem.***

5.9 Să ne descărcăm de energia greșelilor!

Să conștientizăm că viața este o școală a creșterii armoniei sufletului cu Creația Divină și se aseamănă cu școala clasică. Și copilul până învață să tragă liniile drepte la începutul școlii, câte exerciții face și, dacă se supără că nu le poate trage drepte de prima dată, nu învață niciodată să le tragă. Este important ca nici noi să nu ne punem cenușă în cap dacă greșim pentru că amplificăm răul. Ceea ce putem face este ***să mulțumim la Dumnezeu că ne luminează și să ne ajută să facem tot mai bine ceea ce facem.***

Cea mai mare greșeală a omului ***este orgoliul***, egoul, pentru că atunci când omul crede că el face lucrarea și nu se conștientizează ca parte a Creației Divine prin care Întregul, Dumnezeu Tatăl își face lucrarea, se separă de Întreg și nu poate primi energia și informația de care are nevoie. În rest conform legii semănatului cu cât de la noi pleacă mai mult bine cu atât mai mult bine culegem.

5.10 Să-i mulțumim lui Dumnezeu că ne luminează în loc să ne autocompătimim!

Să conștientizăm că și bolile și necazurile sunt semne că trebuie să ne întărim armonia sufletului cu Dumnezeu și cu restul Creației Divine. ***În loc să ne autocompătimim sau să-i compătimim pe ceilalți este important să-i mulțumim lui Dumnezeu că ne luminează și ne ajută să ne învățăm lecțiile și să ieșim din situația în care suntem.*** Prin aceasta ne deschidem și primim ceea ce avem nevoie pentru a ieși din situația în care suntem și să trecem mai bine prin toate. Și văd cum oamenii se pot recupera și din cele mai grele boli când își învață lecțiile... În general bolile sunt vindecabile. Sunt mai degrabă oameni nepregătiți să se vindece...

Energia de compătimire este energie de blocaj. Când îi compătimim le facem rău și lor și nouă. Când îi compătimim că sunt bolnavi le întărim boala. Când îi compătimim că au necazuri atragem și alte necazuri asupra lor. Mulți au primit aceleași boli ca cei pe care îi compătimeau pentru a pricepe că nu-i bine să compătimească.

5.11 Să ne bucurăm de binele celorlalți în loc să judecăm!

Când ni se spune "să nu judecați" ni se atrage atenția pe de o parte că **nu suntem în stare să judecăm și** pe de altă parte că dacă judecăm **atragem**, prin rezonanță, **răul judecat asupra noastră**.

În momentul când judecata încetează, prin acceptarea realității, facem loc iubirii, bucuriei, păcii. Să nu ne mai judecăm nici pe noi și nici pe ceilalți, să renunțăm la pretențiile față de noi și de ceilalți. Cel mai important catalizator al schimbării într-o situație este acceptarea completă a situației așa cum este ea, fără a simți nevoia de a o judeca sau a o schimba în vreun fel. Când acceptăm starea prezentă, fiecare moment este bun. Prin înălțarea noastră interioară se înalță și ceea ce se află în legătură cu noi.

5.12 Sufletul să fie numai în legătură cu Dumnezeu!

Sufletul trebuie să fie în legătură numai cu Dumnezeu pentru a primi ceea ce avem nevoie. **Pentru sănătatea sufletului nostru de orice ne atașăm**, fie ca este vorba de familie, spiritualitate, bunuri..., **trebuie să le pierdem** sau să nu putem dispune de ele.

Starea normală este de bogăție dar trebuie s-o înțelegem ca pe un decor divin în care ne aflăm și ne folosim. Dacă credem că este al nostru și un capăt de ață ne face „bogați”.

Să înțelegem că urmașii sunt în primul rând daruri de la Dumnezeu și abia apoi copiii și nepoții noștri. Să ținem la Dumnezeu din ceilalți, la sufletul lor, și abia apoi la ei ca oameni.

Să ne bucurăm când suntem în legătură cu oamenii înalți pe suflet. Dar să nu-i comparăm între ei, să nu judecăm.

5.13 Să ne bucurăm!

Când **Iisus ne spune** că pentru a intra în Împărăția Cerurilor trebuie să redevenim copii ne indică **să fim în prezent precum copii și să ne bucurăm ca ei**. Abia **când ne bucurăm** clipă de clipă **merită să trăim**. La ce ne-ar fi util dacă am avea toată bogăția de pe pământ, și am fi cei mai grozavi artiști, sportivi... dacă nu ne putem bucura.

Starea normală este de bucurie că suntem în această viață care este o școală a creșterii armoniei sufletului cu Dumnezeu, cu Întreaga

Creație. Dar până ajungem la această stare de bucurie continuă, de extaz, este util să ne bucurăm de faptul că-l regăsim tot mai frumos pe Dumnezeu, că ne întărim tot mai mult legătura sufletului cu Dumnezeu, ne putem bucura de toți și de toate... și de flori, și de copaci și de păsări ... și de orice. Să conștientizăm că toate fac parte din Creația Divină, să conștientizăm frumusețea și măreția Creației Divine... ***Când ne bucurăm și conștientizăm frumusețea și măreția Creației Divine crește nivelul de vibrație al sufletului, se curăță de aspectele mai puțin bune, se deschide sufletul și primim cu atât mai multă putere și multe altele, se luminează viitorul.***

5.14 Să fim mulțumiți!

Ceea ce suntem este un rezultat a ceea ce gândim, vorbim sau facem. Pentru a ni se îmbunătăți armonia cu Creația Divină putem pleca de la situația în care suntem și prin pașii pe care-i putem face. Din acest motiv ***este foarte important ca făcând tot ce simțim că trebuie să facem, să ne acceptăm pe noi și ceea ce este în jurul nostru așa cum suntem și să fim mulțumiți cu cât și cum putem face.*** ***Acceptarea și mulțumirea sunt cele care asigură o bază solidă pe care ne putem ridica.*** Din acest motiv Iisus ne spune că "trebuie construită casa pe stâncă solidă". Trebuie să înțelegem că viitorul nu se poate baza decât pe starea de acceptare și de mulțumire. Dacă nu suntem mulțumiți putem avea toate bogățiile pe pământ și să fim cei mai grozavi în toate domeniile că totul se destabilizează și se pierde.

5.15 Să avem imaginea de bine spre care tindem!

Să avem întotdeauna imaginea de bine spre care tindem ca și cum cu ajutorul lui Dumnezeu se rezolvă mai bine toate. În același timp ***să facem tot ce simțim nevoia să facem, lăsând grijile în seama lui Dumnezeu, bucurându-ne că se face voia Lui, și primindu-le pe toate cu smerenie, cu bucurie, cu mulțumire, cu sufletul deschis;*** să ne bucurăm că Dumnezeu își face lucrarea și prin noi și cei apropiați nouă.

6. EFECTE GENERALE

Se observă, în general, chiar de la prima ședință, că oamenii se simt mai bine. ***Îmbunătățindu-se gradul de armonie al sufletului cu Creația Divină, se realizează tot mai mult o stare de eliberare de griji, frici, suferințe, atașamente, se luminează viitorul și apare o stare de liniște și de bucurie tot mai profundă.*** Se pot bucura tot mai

mult de clipa prezentă și pleacă tot mai multă armonie de la ei. Fiecare devine, pe măsură ce se ridică, un canal tot mai puternic prin care-și face Dumnezeu lucrarea. Prin intermediul celor de care mă ocup starea de armonie se transmite și spre cei apropiați lor, neamuri și prieteni, dar în primul rând spre copii. Alții observă cum se îmbunătățește armonia până și la colegii de serviciu. **Fiecare este tot mai mult în stare să-și urmeze propria cale, să fie ei înșiși, să simtă în interior acea stare de bine, liniște, pace, iubire și bucurie de a trăi.**

Corpul se regenerează până la nivel de ADN. Iisus ne arată „**trupul vostru se va umple de lumină**”. Se fortifică sistemul imunitar fizic și sistemul imunitar psihic și ca efect ne protejează de câmpurile energetice mental-emoționale negative ale altor persoane care sunt de altfel extrem de contagioase. **Se îmbunătățește tot mai mult și compatibilitatea** ca urmare a curățirii corpurilor subtile și a creșterii nivelului lor calitativ. **Pe față apare lumina interioară care dă o frumusețe aparte.** Oamenii de afaceri observă că **inclusiv afacerile se derulează mai bine.** Se deblochează și circuitele energetice, funcționarea centrilor energetici și a parametrilor subtili tinzând spre maxim. Odată cu oamenii se armonizează și locurile cu care sunt în legătură și Pământul. Odată cu armonizarea **se realizează și o echilibrare cât mai profundă a aspectului masculin și feminin** din fiecare. Când se realizează echilibrarea energia Kundalini începe să circule prin canalul central.

6.1 Se obține și controlul asupra minții!

Când procesul gândirii dispare existăm ca conștiință, dispare "eu" – ul. Pe măsură ce sufletul se curăță **gândurile se răresc tot mai mult** și apar intervale tot mai mari între ele. Cu gândurile nu trebuie să ne luptăm pentru că le dăm viață, le dăm energie. Să le înțelegem ca o curățire. Tot mai mult **ajungem să avem control asupra minții** ca și asupra mâinilor și picioarelor. Și **când mintea se liniștește**, când dispar dorințele, noi trăim pur și simplu și bucurându-ne, **ieșim din roata vieții și a morții.**

Anexa

Mesaj primit de Sus de Elena I. pentru caracterizarea activității mele

Lumina sacră ce lucrează prin Ioan poate fi denumită terapia întregului – este darul Divin trimis acum pentru omenire.

Terapia întregului (holistică) este terapia viitorului fiind ***cea mai înaltă treaptă de armonizare a ființei umane***, deoarece ea atinge nu numai efectele ci în special cauzele – lucrează pe cele trei corpuri, spiritual, sufletesc, fizic, armonizându-le și unindu-le într-un tot unitar.

Această terapie ridică gradul de conștientizare (de trezie) a omenirii ***dirijând-o către fuziunea cu sinea divină*** din ei și astfel cu întreg universul.

Un alt aspect prețios al terapiei este că la un nivel elevat spiritual, ea lucrează la dizolvarea nodurilor informaționale genetice ale subconștientului ceea ce ***duce la eliberarea*** generațiilor viitoare ***de încărcătură karmică*** (păcatele neamurilor) ce o purtăm din generație în generație.

Condiția de bază pentru a percepe și beneficia de această terapie sacră ***este deschiderea totală către darul Divin*** ce vi se oferă, eliberați de teamă, judecată, prejudecăți lăsând divinul din voi să primească și să se unească cu grația Divină ce coboară peste voi ***și armonia divină va fi armonia ființei voastre.***

Amin, ***Elena I.***

BIBLIOGRAFIE:

1. Omraam Mikhael Aivanhov – Alchimia spirituală
2. Barbara Ann Brennan – Mâini Tămăduitoare, 1997
3. Barbara Ann Brennan – Puteri Tămăduitoare, 1998
4. Deepak Chopra: Calea Magului - despre libertatea spirituala
5. Eckhart Tolle: Puterea prezentului
6. Gregg Braden – Efectul Isaia
7. S.N. Lazarev - KARMA Vol. 1 - 10
8. Osho – Conștientizarea, cheia pentru a trăi în armonie
9. Osho – VEDANTA: Șapte pași spre samadhi

CUPRINS

SINTEZĂ

1. CE ESTE ALCHIMIA SPIRITUALĂ?

2. CE ESTE VIAȚA?

3. CE ESTE BOALA?

4. CARE SUNT CAUZELE BOLILOR?

5. PAȘI PE... CALE (5.1 Dacă se poate să fim în legătură cu un maestru) (5.1.1 Ce se face și prin intermediul meu?) (5.2 Să conștientizăm UNITATEA) (5.3 SĂ TRĂIM ÎN PREZENT!) (5.4 Să fim conștienți!) (5.5 Să semănăm armonie!) (5.6 Să conștientizăm că DUMNEZEU ESTE LUMINĂ ȘI IUBIRE!) (5.7 Să învățăm să ne rugăm!) (5.8 Să respirăm cu LUMINĂ ȘI IUBIRE!) (5.9 Să ne descărcăm de energia greșelilor!) (5.10 Să-I mulțumim lui Dumnezeu că ne luminează în loc să ne autocompătimim!) (5.11 Să ne bucurăm de binele celorlalți în loc să-i judecăm!) (5.12 Sufletul să fie numai în legătură cu Dumnezeu!) (5.13 Să ne bucurăm!) (5.14 Să fim mulțumiți!) (5.15 Să avem imaginea de bine spre care tindem!)

6. EFECTE GENERALE (6.1 Se obține și controlul asupra minții!)

Anexa

Bibliografie

CUPRINS



<http://alchimie.spirituala.net>

NUMERE DE TELEFON: 0745.814.480, 0728.809.041, 0763.663.617 și 0770.313.356

ADRESĂ MAIL: imuntean2000@yahoo.com

YAHOO!MESSENGER: [imuntean2000](https://www.yahoo.com/messages)

SKYPE: [joan.muntean](https://www.skype.com)